



S.4-6生物(補習課程)

請各位同學留意：

- 章程上所有課程的開課日期和時間均有機會改動，請以報名時收據上列印的資料為準；報名後如上課安排有所改動，本校會以學生所填寫的聯絡電話作個別通知。
- 同學必須保留收據，並按收據上的日期、時間、地點上課。
- 每區的班數有限，如同學需要調堂，雖可依照相關守則提出申請，惟本校不保證一定能夠成功申請，更不確保可原區補上，亦不會因為學生缺課而退回部分或全部學費。
- 同學報名或續交前應仔細考慮個人時間表。
- 如因天氣、社會環境、衛生或疫情等情況而無法在原定地點上課，本校方保留權利將有關課堂上載至學生網上平台，所繳學費將不會退還。

S.4-6 Mixed Mode 課程 // 包含9個獨立課程 合共36堂

每堂課時為2小時

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程4堂)
旺角 (周大福)	MRN25JTM01	17/9 (WED)	4:45pm-6:45pm	Video 分校觀看教學影片	\$1100
	MRN25JTM02	17/9 (WED)	7:00pm-9:00pm		

備註：

1. 同學可於每節 Mixed Mode 時段內自選一堂 JT S.4-6 課堂。
2. 同學須自備 iPad 及耳機出席課程。堂上將會提供電子筆記及 iPad 播放影片，JT及其團隊現場解答問題。
3. 此課程只限分校報名。
4. 由於課程僅提供實體上課模式，如未能出席課堂，請在上課日之前使用網上平台自行調堂。調堂結果取決於班別名額，學校不確保同學可以成功調堂，敬請留意。如有疑問，請WhatsApp 6660 1201 或致電分校查詢。

Live: 代表導師每期現場授課3至4堂，職員會根據學生人數及登記情況安排入座次序及班房。

Hybrid: 代表Live / Video / Online / Zoom 的混合上課模式，詳細上課安排請以備註為準。

Live Broadcast: 代表導師以現場直播形式，跨區實時授課。

Video: 代表導師預先錄製教學影片，並於凝皓分校播放。

Zoom: 代表導師透過 Zoom 平台實時視像授課，**學生毋須回校上課。**

Online: 代表導師預先錄製教學影片，**學生毋須回校上課**，並可登入凝皓網站觀看。影片設觀看期限、次數及權限。

*此為參考學費，一切以報名時收據上列印的學費為準。

S.4 – 6 Mixed Mode VIP 課程

大型補習社唯一，自選課題課程。

【Mixed Mode VIP 課程？咩嚟㗎？】

- ① 每位出席Mixed Mode VIP 課程之同學，現場均會提供一部「JT iPad」，收錄JTS.4-6 所有生物科課題的課堂。
- ② 每節Mixed Mode時段，你可於現場自由挑選其中一堂學習。不論年級，毋須與人比較，或跟隨任何人的學習進度，盡情「學你想學」。
- ③ 同學可以隨時發問任何有關生物科的問題，JT及其團隊助教會於分校駐場，即時解難。
- ④ 同學每完成一個課題及操練題目，JT會提供一份測驗。由JT及其團隊助教**即場批改**，**即時提供針對改善答題字眼，和技巧的Feedback。**

【提提你】

- ① 出席Mixed Mode VIP 課程之同學，請必須自備**耳機** 及**iPad** (用以閱讀及抄寫筆記)
- ② 所有練習 / 筆記均以電子形式提供
- ③ 每節課時約2小時

**超過60% Mixed Mode VIP 課程學生，
2025 DSE奪得Level 5或以上。**

【只有你最了解自己，學習進度由你定義。】



JTBIOLOGY

S.4 – 6 Mixed Mode VIP 課程

自選課題

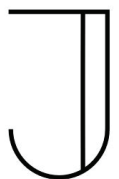
- Chapter 1 Introducing biology 生物學入門
- Chapter 2 The cell as the basic unit of life 生命的基本單位
- Chapter 3 Movement of substances across cell membrane 物質穿越細胞膜的活動
- Chapter 4 Enzymes and metabolism 酶和新陳代謝
- Chapter 5 Food and humans 食物和人類
- Chapter 6 Nutrition in humans 人的營養
- Chapter 7 Gas exchange in humans 人體的氣體交換
- Chapter 8 Transport in humans 人體內物質的轉運
- Chapter 9 Nutrition and gas exchange in plants 植物的營養和氣體交換
- Chapter 10 Transpiration, transport and support 植物的蒸騰、轉運和支持
- Chapter 11 Cell cycle and division 細胞週期和分裂
- Chapter 12 Reproduction in flowering plants 有花植物的生殖
- Chapter 13 Reproduction in humans 人的生殖
- Chapter 14 Growth and development 生長和發育
- Chapter 15 Detecting the environment 環境狀況的探測
- Chapter 16 Coordination in humans 人體的協調
- Chapter 17 Movement in humans 人體的運動
- Chapter 18 Homeostasis 體內平衡
- Chapter 19 Ecosystems 生態系
- Chapter 20 Photosynthesis 光合作用
- Chapter 21 Respiration 呼吸作用
- Chapter 22 Non-infectious diseases and disease prevention 非傳染病與疾病的預防
- Chapter 23 Personal health and infectious diseases 個人健康與傳染病
- Chapter 24 Body defence mechanisms 身體的防禦機制
- Chapter 25 Basic genetics 基礎遺傳學
- Chapter 26 Molecular genetics 分子遺傳學
- Chapter 27 Biotechnology 生物工程
- Chapter 28 Biodiversity 生物多樣性
- Chapter 29 Origins of life and the evidence for evolution 生命的起源與進化的證據
- Chapter 30 Evolution and speciation 進化的機制與物種形成

E1

- Chapter 1 Regulation of water content 水份調節
- Chapter 2 Regulation of body temperature 體溫調節
- Chapter 3 Regulation of gas content in blood 血液內氣體成分的調節
- Chapter 4 Hormonal control of reproductive cycle 生殖週期的激素控制

Book E3

- Chapter 1 Basic microbiology 基礎微生物學
- Chapter 2 Use of microorganisms 微生物的利用
- Chapter 3 Harmful effects of microorganisms 微生物的害處



JTBIOLOGY

**市場唯一
駕馭兩大生物考試**

JTBIOLOGY

BIOLOGY EDUCATION
SPECIALIST

Education

出身頂尖學府·拔萃科大精英
親奪5** IGCSE新制9分滿分·

最強碩士星級團隊
貼地教學·由零到明

拔萃男書院
香港科技大學 主修生物科技
Biotechnology

六年經驗 只專注教學

曾擔任

JTBIOLOGY (鑽石山) 生物專科補習社創辦人

前中型著名補習中心 首席生物科導師

科技大學資優教育發展中心STEM導師

香港資優教育學院STEM 導師

港島區國際考試課程補習中心Content Leader

前地區名校專科補習社導師



IG@ JTBIOLOGY

JTBIOLOGY

BIOLOGY EDUCATION SPECIALIST
選擇 JTBIOLOGY 5大原因

1. 全行唯一

HKDSE BIO 親奪5**

**IGCSE BIO 大幅拋離最高新制等級9分滿分
(8分=A*)**



2. 頂級團隊，最強學歷

頂級團隊，團隊顧問**黃sir**，是前名校專科補習社創辦人，拔萃理科之選。更是**中文大學教育碩士**以及教育局註冊老師，他會考 Phy Chem Bio 全A，與JT 雙劍合璧。無數醫科生、牙醫、治療師、醫學院生均出自黃sir及JT 門下，**團隊全部成員均是JT 舊生。**

包括助教 Team leader Mercy Wan 現就讀**港大生物醫學**
(獲優異生提前取錄) (1 級榮譽名單 Dean's List)

Eliza Lin **理工大學物理治療** 團隊成員奪星無數

Paco Wong 2025 **歷屆最難 dse 5****

3. 海量資源，教學到位。練習多次命中DSE試題

大量模擬試卷、練習、歷屆試卷.....出題方向極多元化，能全方位保證學生穩5或奪星以上佳績。

(MC test, LQ test, full mock , chapter test)

4. 全方位豐富教學經驗，曾任教大中小型補習社以及創辦生物科補習中心經驗。

教學實力出眾，海量好評，信心保證。教法從不離地，確保每堂全是技巧及概念，絕無水分。

5. 學生成功進步過案極多，經濟日報曾專訪JT 關於門生半年由Level U 升至4誇張實錄。

幫助極多學生由中游水平達到全級頭十

2025年dse 大量由2升4 或 U升3 例子



S6 LESSON PLAN

REGULAR COURSE



課程進度僅供參考，屆時可能出現調動

S6 ESSENTIALS REGULAR

適合所有能力同學參加，一年將中四到中六重點課題概念操卷全KO. 由低逆襲到穩5之選包筆記、堂課、課後精選練習

SEPT TO NOV 2025

1.Transport in Humans

人體內的物質轉換

2. Reproduction in Humans

人的生殖

3. Cell cycle and division

細胞週期和分裂

4. Basic genetics

基礎遺傳學

5. Nutrition and gas exchange in plants

植物的營養和氣體交換

6. Transpiration, transport and support in plants

植物的蒸騰，轉運和支持

DEC TO JAN 2026

1. PHOTOSYNTHESIS

光合作用

2. RESPIRATION

呼吸作用

3. DETECTING THE ENVIRONMENT

環境狀況的探測

4. COORDINATION IN HUMAN

人體的協調

MOCK

S6 LESSON PLAN

REGULAR COURSE



FEB TO APRIL 2026

1. Reproduction in flowering plants

有花植物的生殖

2. Molecular genetics

分子遺傳學

3. Evolution

進化的機制與物種形成

4. Ecosystem

生態系

Essay course

Mock test

課程進度僅供參考，屆時可能出現調動

S5 LESSON PLAN

REGULAR COURSE



S5 ESSENTIALS REGULAR

略略領先一般日校進度，確保學生能夠預習學校內容，一馬當先。

SEPT TO NOV 2025

1. Detecting the environment
環境狀況的探測
 2. Coordination in human
人體的協調
 3. Movement in human
人體的運動
 4. Homeostasis
體內平衡
 5. Ecosystem
生態系
- Quizzes

DEC TO JAN 2026

1. PHOTOSYNTHESIS
光合作用
 2. RESPIRATION
呼吸作用
 3. PERSONAL HEALTH
AND INFECTIOUS
DISEASES
個人健康與傳染病
- MOCK TEST

課程進度僅供參考，屆時可能出現調動

S5 LESSON PLAN

REGULAR COURSE



FEB TO MAR 2026

1. Non-infectious diseases and disease prevention

非傳染病與疾病的預防

2. Body defence mechanisms

身體的防禦機制

3. Basic genetics

基礎遺傳學

4. Molecular genetics

分子遺傳學

Quizzes

APR TO JUN 2026

1. Biodiversity

生物多樣性

2. Origins of life and the evidence for evolution

3. 生命的起源與進化的證據

Evolution and speciation

4. 進化的機制與物種形成

Mock test

課程進度僅供參考，屆時可能出現調動

S6 ELITE



精英班將會在 12月-1月開課

2025 精英班成功畢業生

只接受分班試中排名首20-30名學生

DSE勇奪

JT 目標只有一個

100% 4 以上

幫同學穩5奪星

>90% 5以上

>30% 5*以上

>15% 5**

密切留意

常規 中六操卷班 將會在 11月-12月開課

選修單元 Elective part

**Nov to Jan
2026**

E1 Regulation of body temperature

E1 體溫調節

E1 Regulation of gas content in blood

E1 血液內氣體成份的調節

E1 Hormonal control of reproductive cycle

E1 生殖週期的激素控制

E3 Basic microbiology

E3 基礎微生物學

E3 Use of microorganisms

E3 微生物的利用

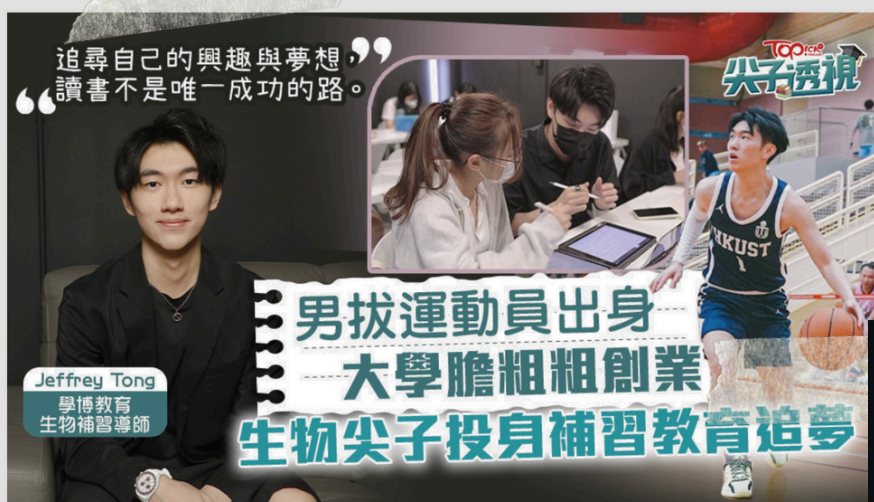
課程進度僅供參考，屆時可能出現調動

學生由U級到DSE奪4

他的其中一位學生麥向斌 (Marcus) 是今年DSE考生，在他的幫助下，Marcus的生物科成績由校內評估的U級到DSE取得4，連升4級，最終成功入讀香港浸會大學。Marcus就讀Band 1英中長沙灣天主教英文中學，他自言生物科成績很差，校內最後考試滿分200分僅得10多分，由於忙於應付學界劍擊賽，直至中六他才正視生物科成績，臨急抱佛腳。



創立專科補習社助學生 U升4



▲ Jeffrey在大學階段膽粗粗創業，建立補習教育事業。

Bio成績成功由4升5*

學分享奪星秘訣 全靠靚仔導師



年6月23日 (一)
2023年07月30日 (日) 17:54
教育協會辦STEM親子體驗 家長讚遊戲學英文更入腦



政府、中小學近年力推STEM教育，於課程滲入科學(S)、科技(T)、

JT!! 我學校老師今次 Pre 我5 😭😭
前世都未試過咁高 以前一直係全
班尾幾 lv3 都有 今日派卷前佢話份卷
都幾貼 dse level 然後我勁驚會錯好多
😭 見到 lv5 嗰下我呆左 喊咗出嚟
😭 多謝你 ❤️ 我會 keep 住呢個勢然後
希望可以繼續衝上去 😭 !



不少小朋友有興趣觸摸甲蟲。(宋碧龍 / 大紀元)

熱門 港聞 兩岸 國
大紀元新聞網 即時要聞
STEM教育親子



我第一次係呢啲公開嘅平台留言，但係作為一個已經係過去式嘅學生家長，今次真係忍唔住要用行動留言去支持 Jeffrey sir 👍，2020年係香港導師會有緣咁搵咗 jeffrey 上來屋企幫我個仔補 Bio (佢當時自己仲係科大學生)，印象中補左幾堂後佢話佢自己係鑽石山開咗補習社，如果亞仔唔想過去，佢仍可以抽時間繼續上屋企補，從呢一點已經令我覺得佢係一個好盡責嘅導師，之後亞仔自己選擇左去鑽石山搵佢補習，係準備考 DSE 嗰段時間好勤力咁去補習社操卷，有時會由朝做到晚，jeffery 會陪佢地又叫飯盒請佢哋食 😭，亦因為我個仔遇到一個咁好恩師，令到佢最後可以入到心儀大學 ❤️

補左兩年 無一堂係hea教 堂堂都帶走好多 bio knowledge

除左佢趕時間 基本上你肯問佢 一定解到你明先走

上堂專心聽 用心去理解下 返屋企溫下書 考試測驗一定見得番佢講過嘅嘢 用得番出嚟

總之 你就是最好的生物兼人生導師了 加油 support 🔥🔥🔥🔥🔥 (快啲訓覺)

TUE 21:40

我升中五，有補你 plan A + plan B 嘅新生，你平時真係教得好好，啲筆記又好齊全 😊 希望新一年可以有進步啦，但係我想問吓究竟中五嘅 SBA 係點㗎？

super agree 你係 concept 數一數二最清晰的老師

你真人講解有幾清晰唔使講 有耐性到我一年前問啲奇怪問題你都可以幫我清到 concept

我一開頭都覺得可能睇片幫助不大 真人好啲但係上過 mix mode 就知

JT「好煩」係咁問人有無問題

我都夠膽講 淨係睇片 JT 已經解得好清楚

最多可能做 question bank 有唔識好正常 就算真係睇片唔知佢講乜 又可以即刻問 所以其實 mixed mode 真係可以嚟到都要搭車時間上堂嘅同學都可以得到佢嘅幫助

但係其實如果讀 bio 想 hea

唔付出

唔緊要

就唔好補 JT 啦

佢「好煩」🍵🍵🍵

JT Halo 🐼 我係今日九龍灣中六 plan B 被你問 independent assortment 問到口窒窒個男仔😓

你完全刷新左我對 Bio 嘅認知😭

原本 aim 3-4 依家有希望了😭

想問我學校依家先啱啱開始教 molecular genetic 係咪算慢??

同埋我咁耐以黎淨係考過一次 essay 仲要係中四考

Jeffrey !!! 我係中四嘅學生🐼🐼🐼

是咁的我今次 Bio ut 有 6 成😭😭以前點考都係得 4 成左右未試過合格

😭我收到份卷都呆咗😭😭學校老師極少教點答題😭所以一直唔知點答好 補完之後世界都清晰了😭好多謝你😭😭

Hello JT

跟咗你 Mixed Mode 之後

睇完啲片再做 Mock 覺得嘅學校教啲嘢即刻清晒😭

明多咗 唔係好似學校咁聽完都唔係好知佢講咩😭

睇你啲片之後 movement of cell

membrane 啲 concept 好清晰! 雖然啲 mock 答題仲係好多甩漏😭但係都好

多謝你🙏🙏

Edited 8:52 PM

未見過有你咁盡責嘅補習老師

可以話係超越日校老師

教得好 三觀好 性格好

清 concept 真係好勁

次次我唔明你都會解到明 真係好有耐心

Feel 到你教育嘅心 真係想學生好 好為我地! 好多好創新嘅 idea (eg. 咖啡)

以前係鑽石山嗰陣 你仲會同我傾偈 好似朋友咁 仲做埋人生導師 俾咗好多有用嘅意見!! 又幫手排 Jupas!

咁嘅補習老師去邊度搵啊! (雖然呢應該係舊生福利) 而家忙到病都唔得閒

Support u JT!!! ❤️

補過你一定知你係十分盡責一嘅 BIO 老師😭🙏

每次我唔明落堂搵你 你都我解到明晒😭

加油 JT!!!! 唔好俾其他人影響情 !! take care & 錫住自己多啲! 繼續用你嘅真誠打

bio 學生😊

未見過有你咁盡責嘅補習老師

可以話係超越日校老師

教得好 三觀好 性格好

清 concept 真係好勁

次次我唔明你都會解到明 真係好有耐心

Feel 到你教育嘅心 真係想學生好 好為我地! 好多好創新嘅 idea (eg. 咖啡)

以前係鑽石山嗰陣 你仲會同我傾偈 好似朋友咁 仲做埋人生導師 俾咗好多有用嘅意見!! 又幫手排 Jupas!

咁嘅補習老師去邊度搵啊! (雖然呢應該係舊生福利) 而家忙到病都唔得閒

Jt! 我係 2025dser 🐼 補左你年幾 + 精英班唔知你記唔記得😭但 anw 只係睇到 threads 想同你講

呢年幾你嘅努力我係絕對感受到㗎

(◦˘◻˘◦) 講真有邊個會特登早到答問題，就算係出面排緊隊都答緊，live 班我地有咩唔明你一定用唔同方法慢慢解釋，仲有好多好多。你嘅努力俾左好大信心同動力我讀 bio 😭成績如何都好至少我會願意花時間做下你啲練習溫下書，對 bio 更加有信心，咁其實都無壞

多謝你! 可能呢啲只係人地眼中看似普通補習要做到嘅嘢，但我會話中六好彩有你! 知道你背後付出左好多好

海量好評

其實我第一次上補習上到唔捨得😭 (少怪，但補完真係升咗成個 grade 仲要勁大條 gap 嗰種😭) 所以開心🙏



● 戰績 ● 資歷 ● 團隊

穩5奪星
由底逆襲
全方位首選

Contact:

WhatsApp: 9781 2183
IG: JT BIOLOGY



JT BIOLOGY