



S.2-3 科學（物理、化學、生物）/ S.4 物理（補習課程）

請各位同學留意：

- 章程上所有課程的開課日期和時間均有機會改動，請以報名時收據上列印的資料為準；報名後如上課安排有所改動，本校會以學生所填寫的聯絡電話作個別通知。
- 同學必須保留收據，並按收據上的日期、時間、地點上課。
- 每區的班數有限，如同學需要調堂，雖可依照相關守則提出申請，惟本校不保證一定能夠成功申請，更不確保可原區補上，亦不會因為學生缺課而退回部分或全部學費。
- 同學報名或續交前應仔細考慮個人時間表。
- 如因天氣、社會環境、衛生或疫情等情況而無法在原定地點上課，本校方保留權利將有關課堂上載至學生網上平台，所繳學費將不會退還。

S.3 網上限定化學精讀課程 //

包含2個獨立課程 合共6堂

每堂課時為1小時30分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程3堂)
ONLINE [^]	ORE26AM3C00-1	25/9 (FRI)	N/A	Online 在家觀看教學影片	\$1095

[^]同學可於Online 班影片上載後，或報讀課程日起計（以日期較後者為準）60天內觀看2次。

備註：

1. 課程內容與 A.Lam 2026 - 27 學年 S.3 常規課程【第 1 - 9 個月】教授化學之部分重複。
2. 學生可以**資助價\$2000**報讀A.Lam 2026 - 27 學年 S.3 網上限定化學精讀課程【第1個月】及【第2個月】。資助只限分校報名使用，不設後補。

Live: 代表導師每期現場授課3至4堂，職員會根據學生人數及登記情況安排入座次序及班房。

Hybrid: 代表Live / Video / Online / Zoom 的混合上課模式，詳細上課安排請以備註為準。

Live Broadcast: 代表導師以現場直播形式，跨區實時授課。

Video: 代表導師預先錄製教學影片，並於凝皓分校播放。

Zoom: 代表導師透過 Zoom 平台實時視像授課，**學生毋須回校上課**。

Online: 代表導師預先錄製教學影片，**學生毋須回校上課**，並可登入凝皓網站觀看。影片設觀看期限、次數及權限。

*此為參考學費，一切以報名時收據上列印的學費為準。

課程簡介
Course Introduction

A. Lam

中三科學（物理、化學、生物）

S.3 Science (Physics, Chemistry, Biology)

網上精讀課程（化學）

Online Intensive Course (Chemistry)

課程簡介

Course Introduction

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction



【導師簡介】

數理雙全

- 香港中文大學物理系理學碩士畢業，專科專教，獲授中大物理學理學碩士優秀表現獎獎學金，為坊間少有物理專業的碩士級導師。
- 本科時期副修物理學，物理、數學根基紮實
- 高中選修科為物理、化學、生物，在香港中學文憑試中，連同數學與 M2 均獲 5 以上佳績
- 2019 年 DSE 成績為全港 top 1.6%
- 曾參加國際初中科學奧林匹克的香港選拔賽（HKIJSO）以及香港物理奧林匹克（HKPhO）獲獎，後獲邀於中大、科大接受港隊訓練

中英兼擅

- 香港中文大學中國語言及文學系本科畢業，自畢業起參加多年香港中學文憑試中文科，每次均取得 5**，箭無虛發
- 於 2019 年香港中學文憑試中文科、英文科同時取得 5**，全港僅 0.2%
- 中大中文系本科畢業，雙語語言能力、表達能力出眾，善於以生動比喻講解抽象概念，及創作故事協助學生背誦必背內容。
- IELTS 8.0，英文水平於全球有認受性
- 香港中文大學伍宜孫書院黃學斌紀念獎學金優異新生得獎者
- 香港中文大學學業優異入學獎學金得獎者

教學傳承

- 於 2020-2022 年間舉辦網上課程，獲過百名中小學生家長青睞，主持課堂富有經驗
- 曾於小型補習社為初中學生提供面授課程，對小班教學的課室管理有心得
- 擔任林溢欣專業學術團隊成員多年，了解筆記製作、作業批改流程，工作態度一絲不苟
- 獲邀成為奪星講座嘉賓，能為學生提供選科、升學建議和指導
- 於 2024 年度首創¹中三物理、化學、生物合教課程，對課程編排、考試題型均有經驗和心得
- 推出的皇牌常規課程參照不同學校的課程進度反覆修訂，能夠照顧大部分中三同學的需要
- 於 2025 年度中三課程獲數百名同學信賴報讀，學生人數倍增，更有部分班別滿額

¹ 據 2024 年 7 月 1 日，在同類型教育機構（以連鎖式經營 3 間以上、以中學補習為主要業務的私營教育機構）任職的補習導師中，A. Lam 是首位開設中三綜合科學（物理、化學、生物）課程的導師。

我們卻總是和過去过不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

【課程特色】

- 為學校以不同次序教授中三化學、或只需要補強指定課題的同學而設。
- 課程採用 A. Lam 實體課堂錄影，講解與板書完整保留，以中英對照筆記與重點解說協助同學按需要精讀。
- 分為化學精讀（一）與化學精讀（二）兩期，每期三堂，可分期選購，亦可一次修讀全部六堂。
- 兩期以課題自然分界：第一期由原子結構講到 Planet Earth，第二期由化學方程式講到金屬。
- 課程圍繞解難能力設計（Problem-solving based），每期課程都設有導修（Tutorial）與練習（Exercise）。
- 課程編排善用間隔重複效應（spaced repetition），有助鞏固記憶。
- 由理科專業出身老師授課，曾參與科學奧林匹克港隊訓練，可解答同學一些超出課程範圍的疑難。
- 課程內容按照新高中課程（DSE）制訂，貼合校本進度。
- 課程筆記將會以中英對照，協助同學熟悉陌生概念。
（筆記內容一切以英文版本為準）
- 免費無限網上問書、問功課服務，短時間內解答學生問題，更有答題 Whatsapp Group。
- 各期均配一份與該期進度相符的模擬試卷連答案（自行核對，不設講解）
- 本課程只設網上課堂。

課程形式	網上錄影課程，隨時修讀
課節	兩期，每期三堂； 可分期選購，亦可一次修讀全部六堂
時長	每堂 1.5 小時
配套	實體筆記、問書支援、模擬試卷連答案、無限問書

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

【筆記範例】

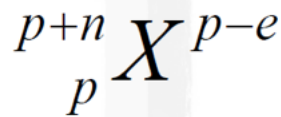
Chemistry: Protons, Neutrons, Electrons

化學：質子、中子、電子



Particles 粒子		Mass 質量 (kg)	Charge 電荷
proton 質子	p^+	1.6726×10^{-27}	+1
neutron 中子	n	1.6749×10^{-27}	0
electron 電子	e^-	9.109×10^{-31}	-1

Chemical Symbol 元素符號 (Nuclear notation)



位置	公式	常見符號	名字
左上角	$p + n$	A	Mass Number 質量數
左下角	p	Z	Atomic Number 原子序
右上角	$p - e$	e	Electric charge 電荷

術語	Terms	說明	例子
元素	Element	右上角 = 0 (忽略不寫)	${}^{12}_6\text{C}$ 、 ${}^{12}\text{C}$ 、C
離子	Ion	右上角有正負 +/-	${}^{32}_{16}\text{S}^{2-}$ 、 ${}^4_2\text{He}^{2+}$ 、 ${}^{35}\text{Cl}^-$ 、 N^{3-}
同位素	Isotopes	左下角一樣	${}^{79}_{35}\text{Br}$ 、 ${}^{81}_{35}\text{Br}$

- Isotopes are atoms of the same element, 同位素是同一種元素的原子,
- with same number of protons/atomic number, 質子數/原子序相同,
- but different number of neutrons/mass number. 但中子數/質量素不同。

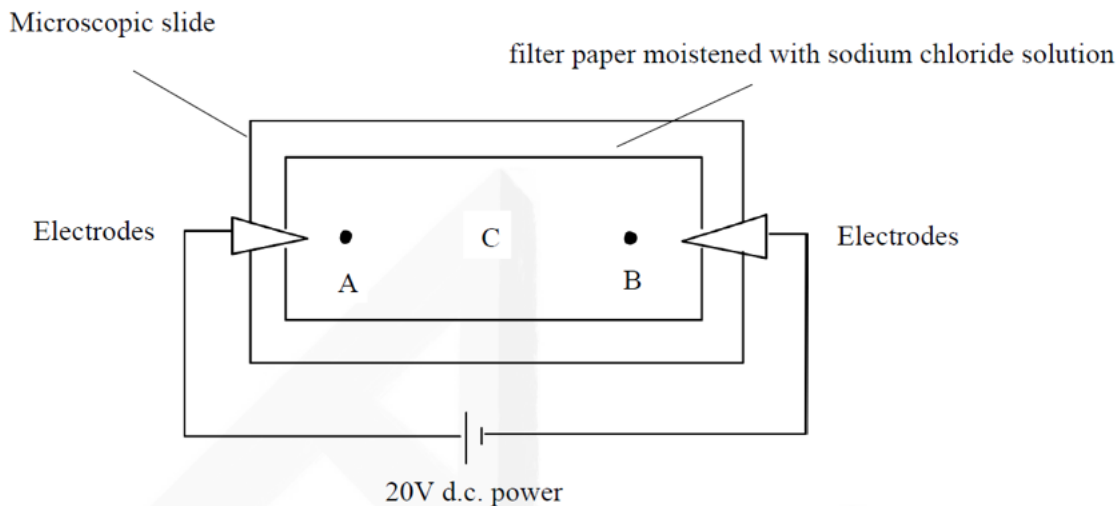
我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

【題目範例】

2. The following experimental set-up is used to study the effect of ionic migration. A small crystal of copper(II) dichromate is placed at point C.



- (a) Explain why the filter paper is moistened with sodium chloride solution. (2)

- (b) The power is turned on for 15 minutes.

- (i) What is the colour at point A? (1)

- (ii) What is the colour at point B? (1)

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

【課程大綱】

課程 Course	課節 / 時長 Lessons / duration	涵蓋範圍 Coverage
化學精讀（一） Chemistry Intensive I	3 堂錄影 × 1.5 小時	地球 Planet Earth 原子結構與首 20 個元素 Atomic structure & the first 20 elements 離子、化學式與大氣 Ions, formulae & the atmosphere 海洋、焰色測試與金屬提煉 The ocean, flame tests & metal extraction
化學精讀（二） Chemistry Intensive II	3 堂錄影 × 1.5 小時	微觀世界（一） Microscopic World 1 化學方程式與元素週期表 Chemical equations & the periodic table 化學鍵與結構 Chemical bonding & structure 金屬活性序與應用 The metal reactivity series & its applications

備註：

- 同時選購化學精讀（一）及化學精讀（二）可享優惠。
- 各期均配一份與該期進度相符的模擬試卷連答案（自行核對，不設講解）

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。



@alam.science



6747 8341



alamscience.com

A. LAM

中大碩士·數理專業

課程簡介

Course Introduction

【課程報讀指引 Roadmap】

時間段	建議報讀課程
中二 S. 2	中二綜合科學常規課程 S. 2 Integrated Science Regular Course
中二升中三暑假 S. 2 → S. 3 Summer	中三科學暑期課程 S. 3 Science Summer Course
中三 S. 3	中三科學常規課程 S. 3 Science Regular Course (另設增潤課程、Heat 熱學網上課程，和其他物理、化學、生物分開的網上精讀課程)
中三考試前 S. 3 Before exams	中三科學增潤課程 — Mock 1 / Mock 2 操卷期數 S. 3 Science Enrichment Course — Mock 1 / Mock 2 Sessions
如選修物理 Elective: Physics	
中三升中四暑假 S. 3 → S. 4	中四物理暑期課程 S. 4 Physics Summer Course
中四 S. 4	中四物理常規課程 S. 4 Physics Regular Course (另設 Heat 熱學網上課程及 Optics 光學網上課程)
中四考試前 S. 4 Before exams	中四物理操卷班 S. 4 Physics Mock Drilling Course

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

【學生佳績】

(對話記錄太多，恕未能盡錄)

A.Lam Sir，多謝您的悉心教導，阿仔
上年暑假開始上您的IS堂，經過一
年，成績有顯著的進步，希望您繼續
努力幫到更多同學仔👍

Year 2025/2026			
Name: [REDACTED]	Class: 3 [REDACTED]		
Subject	科目	Second Term 第二學期	
		Grade 等第	Rank 名次
Chinese Language	中國語文	A	
English Language	英語語文		
Mathematics	數學		
Integrated Science	綜合科學	A	
Year 2024/2025			
Name: [REDACTED]	Class: 2 [REDACTED]		
Subject	科目	Second Term 第二學期	
		Grade 等第	Rank 名次
Chinese Language	中國語文	E	
English Language	英語語文		
Mathematics	數學		
Integrated Science	綜合科學	E	

(中二科學 E → 中三科學 A)

alam crazy !!!!! 11:06

我從 ut 52/100 升到今次
72.5/100(87/120) 11:07

多謝你啊 (๖o๖) 11:07

你扇貝個故事真係考左！ 11:08

Hii 我係銅鑼灣 live 第八期插班嗰個女仔
🙄🙄🙄 今次我 final exam phy chem
bio 全部平均進步咗 20%
Physics:45/54,Chem:55/60
Bio:49/60
雖然唔係最高分嗰堆人 但係都全部 above
精英班 average!! 🙄
感謝您嘅教導👍👍🙏 17:46

(進步 20%-30%!)

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

My sci 88 16:02

Originally should be 92 16:02

But I wrong too many spelling 16:02

Ranking in class is top 3 16:02

And the highest is 98 16:03

有好消息，多謝阿 Sir 助我上全班第三
😭同第二名個 Physics 差啲，會再接再厲 16:34

Anyway 好多謝你上次喺 1st UT 幫咗我
好多 由初初真係 0 concept 到今次 UT
chem 有 29/40 phy 27.5/40 (特別係之前畫圖嗰個表 由初初真係完全唔識 quiz 0 蛋 到嗰份卷嗰題我擺 full mark !!
thank you so much 🙏🙏🙏 22:39

林 sir 你好，感謝你對我的教導。今次上學期綜合科學 (IS) 的分數為 178/200，是全級最高分。感謝你的循循善誘激起了我對科學的興趣。 22:30

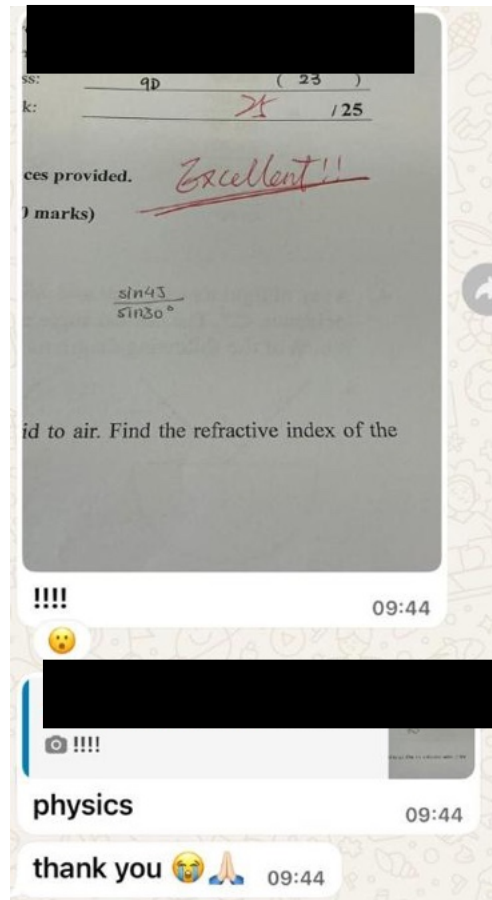
You

Should be Br and I

Ahhhhhhh !! 你貼中咗 18:10

之後楊貴妃故事幫我擺到起碼 10 分 🙏🙏🙏
🙏🙏🙏 18:11

Thankyouuuuuuuuuuuu so muchhhhhhhhhhhhhhhhh 18:11



@alam.science



6747 8341



alamscience.com

A. LAM

中大碩士·數理專業

課程簡介

Course Introduction

【學生好評】

講真我chem雖然都係好差但係跟左你之後啲concept清楚左好多 上堂一啲都唔悶好fun 講書highlight都好認真 啲quiz都好高質素 比嘅pp都好貼學校 有一題直接同學校今次exam 卷一模一樣上你堂好開心的😭😭😭

總之上你堂好fun啦哈哈哈哈 無限問書服務真係正到傻。

老實講 中1中2我IS冇一次合格過。所以未上到中3之前本身對住呢三科係好抗拒 覺得連一科都搞唔掂 邊有可能三科會搞得掂 肯定次次都單位數了。。。但最後誤打誤撞見到廣告之後就走咗嚟試1 day 上完之後 唔知點解開始對呢科冇咁抗拒 覺得其實可以靠技巧去做到 或者之前係用錯咗方法去溫 諗住試吓補!! 結果一補 omg phy chem bio all pass 連屋企人都好開心 未見過我可以合格 仲要成績都唔算話好差!! 佢都叫我唔明嘅話就一定要問你 唔好抗拒!! 所以我好多謝你! 🙏 除咗作為補習老師之外 其實可以令我開始唔再抗拒一科 真係好難得 thankyouuuuuuuuuuuuuuuuu

但其實真係😭你無論phychembio都講得好好而且易明 啲quiz又pro 教得又好pro 我睇完1 day 個條片之後我即刻背到啲20個 係真係睇咗一次已經記到依家! 同埋你係一個好俾心機教書嘅人囉😭! 上堂fun得嚟又學到嘢 我覺得好正囉

我記得你之前同我講嚟補習就係要學到嘢 問幾多都無所謂呢句我好感動呀真係。

我覺得你已經將成個上堂mode更加有氣氛好多了!! 日後老師個d 齋講英文 我又聽唔明 比着我一定瞓死咗 係要啲搞笑氣氛先可以吸引到我^^

1 day就係咁 落咗堂之後 跟住即刻衝出去報 到依家我無一日後悔過^^ 繼續講多啲 嘅故事俾我哋聽 令到我哋記phy chem bio 必背嘅嘢可以記得有趣d ^^

老師你教得好👍😊你的課程對她有幫助👍她鍾意上你的課😊辛苦老師了🌹她會加油的💪

19:10

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

【無限問書】

(對話記錄太多，恕未能盡錄) (回答方式包括打字、錄音、畫圖不等)

to draw like this in another question 01:22

but i searched it on google it should go like the blue line 01:23

關唔關因為佢係 2f n f 所以係唔一樣㗎? 01:27

hi i'm... from ur class today 02:20

hello 02:20

which way should the ray goes actually 02:20

blue line is correct 02:20

經過 focus 要出平行 02:20

關唔關因為佢係 2f n f 所以係唔一樣㗎? 02:20

exactly 02:20

cuz my teacher taught the class to draw like this in another question 02:21

同埋留意一個係 concave, 一個係 convex, 唔同畫法 02:21

for convex, 來自 F 嘅光會全部互相平行, image formed at infinity 02:22

is the ans A & D 19:32

Should be A and B 19:46

q10 is easy to get wrong 19:46

starch will turn into maltose after 10 mins 19:46

maltose is reducing sugar 19:47

so originally only starch: negative for Benedict test 19:47

10mins after maltose is present: positive for benedict test 19:47

how abt glucose 19:51

唔該我想問下呢個點做? 15:07

Photo

佢 group 7 所以 最外層 7 粒電子 16:07

咁係 non metal 16:07

potassium 就 group 1, 最外層 1 粒電子 16:07

metal 16:07

metal 同 nonmetal 就係 ionic bond 16:07

所以你要畫 potassium 最外層無電子, iodine 最外層多咗一粒 16:08

Complete ray diagram

Locate image of object Q

Sorry, may I know how to answer these questions? Thank you 00:01

唔該, 我想問呢條點做? 16:17

唔該, 我想問呢條點做? 16:19

Thanks 16:21

15:53

15:07

21:37

我覺得 aiii 幾有挑戰性, 可以試做 21:38

You

Photo

留意呢幅圖 (條題目) 畫得係有問題。個 X' 應該要 directly above X。Y' 同理 21:39

21:43

0:59 21:44

我們卻總是和過去过不去，以為未來還未來。



@alam.science



6747 8341



alamscience.com

A. LAM

中大碩士·數理專業

課程簡介

Course Introduction

【聯絡方式】



Whatsapp
6747 8341



Instagram
@alam.science



Website
alamscience.com



我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。



@alam.science



6747 8341



alamscience.com

A. LAM

中大碩士·數理專業