



S.4-6 生物 (補習課程)

請各位同學留意：

- 章程上所有課程的開課日期和時間均有機會改動，請以報名時收據上列印的資料為準；報名後如上課安排有所改動，本校會以學生所填寫的聯絡電話作個別通知。
- 同學必須保留收據，並按收據上的日期、時間、地點上課。
- 每區的班數有限，如同學需要調堂，雖可依照相關守則提出申請，惟本校不保證一定能夠成功申請，更不確保可原區補上，亦不會因為學生缺課而退回部分或全部學費。
- 同學報名或續交前應仔細考慮個人時間表。
- 如因天氣、社會環境、衛生或疫情等情況而無法在原地點上課，本校方保留權利將有關課堂上載至學生網上平台，所繳學費將不會退還。

S.6 選修單元三：微生物與人類【2025-26 學年】 //

包含1個獨立課程 合共5堂

每堂課時為1小時15分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程5堂)
ONLINE [^]	ORE26JTE300-1	21/8 (FRI)	N/A	Online 在家觀看教學影片	\$1500

[^]同學可於Online 班影片上載後，或報讀課程日起計(以日期較後者為準) 60天內觀看2次。

備註：

1. 此課程教授 選修單元三：微生物與人類 Elective 3: Microorganisms and Humans。
2. 課程內容與 JT 2025-26 學年 S.6 選修單元三：微生物與人類 Elective 3: Microorganisms and Humans 相同。
3. 現有 JT 學生* 可以 資助價 \$780 報讀選修單元一：人體生理學：調節與控制 Elective 1: Human Physiology: Regulation and Control【2026-27 學年】課程。資助使用次數不限，資助只限分校報名使用，不設後補。
4. 現有 JT 學生* 可以 資助價 \$980 報讀選修單元三：微生物與人類 Elective 3: Microorganisms and Humans 【2025-26 學年】課程。資助只限分校報名使用，不設後補。

*現有 JT 學生：曾報讀 JT 2026 - 27 學年的任何收費課程

Live: 代表導師每期現場授課3至4堂，職員會根據學生人數及登記情況安排入座次序及班房。

Hybrid: 代表Live / Video / Online / Zoom 的混合上課模式，詳細上課安排請以備註為準。

Live Broadcast: 代表導師以現場直播形式，跨區實時授課。

Video: 代表導師預先錄製教學影片，並於凝皓分校播放。

Zoom: 代表導師透過 Zoom 平台實時視像授課，學生毋須回校上課。

Online: 代表導師預先錄製教學影片，學生毋須回校上課，並可登入凝皓網站觀看。影片設觀看期限、次數及權限。

*此為參考學費，一切以報名時收據上列印的學費為準。

**市場唯一
駕馭兩大生物考試**

JTBIOLOGY

BIOLOGY EDUCATION
SPECIALIST

Education

出身頂尖學府・拔萃科大精英

DSE親奪5・IGCSE新制9分滿分**

最強碩士星級團隊

貼地教學・由零到明

拔萃男書院

香港科技大學

主修生物科技 Biotechnology

七年經驗 專注教學

曾擔任

JTBIOLOGY（鑽石山）生物專科補習社創辦人

前中型著名補習中心首席生物科導師

香港科技大學資優教育發展中心STEM導師

香港資優教育學院STEM導師

港島區國際考試課程補習中心Content Leader

前地區名校專科補習社導師



IG@ JTBIOLOGY

傳媒報導・信心之選

學生由U級到DSE專4

他的其中一位學生麥向軀 (Marcus) 是今年DSE考生，在他的幫助下，Marcus的生物科成績由校內評估的U級到DSE取得4，連升4級，最終成功入讀香港浸會大學。Marcus就讀Band 1英中長沙灣天主教英文中學，他自言生物科成績很差，校內最後考試滿分200分僅得10多分，由於忙於應付學界創舉賽，直至中六他才正視生物科成績，臨急抱佛腳。



創立專科補習社助學生U升4

DSE 2026 | 生物科整體難度下調 料cut off將提高 選擇題首度觸及

教育新聞 更新時間：18:06 2026-04-20 HKT



中學文憑試 (DSE) 生物科今日 (20日) 開考的選修科。凝皓教育生物科名師JT (湯耀信) 表示，今年生物科整體難度下調，故cut off (分數線) 會比去年高。值得注意，反映考評局出題有參考近期流行的趨勢。

“追尋自己的興趣與夢想，讀書不是唯一成功的路。”



Jeffrey Tong
學博教育
生物補習導師

男拔運動員出身
大學膽粗粗創業
生物尖子投身補習教育追夢

▲ Jeffrey在大學階段膽粗粗創業，建立補習教育事業。



FI SPOTLIGHT

港開埠以來首位被收購的補習界明日之星

STEM教育親子活動 學生接觸甲蟲



大鏡天

2025會展全港大型生物科模擬試 成功命中2026 DSE全新題型 廣受好評 信心保證





JTBIOLOGY

IG: jtbiology

JTBIOLOGY

BIOLOGY EDUCATION SPECIALIST

報讀原因

1. 全行唯一，港英雙公開試同奪最高等級

HKDSE Bio 親奪5**

IGCSE 新制 Bio 取得9分滿分，比舊制A*更高更强

2. 頂級團隊，最強學歷

Content leader暨小班導師 - Jonathan Luk

畢業於港大科學教育（雙學位課程）

專科專教，主修生物教育及生物學

於DSE Bio 奪星、Best 6 33分

五年教學經驗，成功幫Band 2 學生DSE勇奪5*

助教 Team leader - Mercy Wan

現就讀港大生物醫學學士（獲優異生提前取錄）（一級榮譽名單）

助教 - Paco Wong

2025及2026連續2年DSE Bio 奪得5**

助教 - Andrea

現就讀港大藥劑學學士

在歷屆最難 DSE（2025）奪得5**

助理 - Phoebe

有任何課程查詢請 WhatsApp 55326979

3. 海量資源，教學到位，多次命中DSE試題

中英筆記配以雙語教學。

JT及其團隊結合歷屆試卷問法及趨勢，精心擬定大量模擬試卷及練習。

出題方向極多元化，務求全方位協助學生穩5奪星，直入A1。

團隊定期提供MC test、LQ test、chapter test及full mock。

4. 經驗豐富，專注Bio

大中小型補習社任教經驗一應俱全，深知不同學生學習需要。

教學實力出眾，好評如潮，信心保證。

教法從不離地，確保每堂全是技巧及概念，絕無水分。

5. 學生進步過案多不勝數

經濟日報曾專訪JT關於門生半年由Level U 升至4的誇張實證。

幫助學生由中游水平達到全級頭十的實例不計其數。

2025年DSE大量2升4或U升3的例子，實力不容否定。

家長及學生好評如潮

補左兩年 無一堂係hea教 堂堂都帶走好多bio knowledge

除左佢趕時間 基本上你肯問佢 佢先走

上堂專心聽 用心去理解下 返屋

則驗一定見得番佢講過嘅嘢 用
總之 你就是最好的生物兼人生導師了 力
support 🔥🔥🔥🔥🔥 (快啲訓覺)

其實我第一次上補習上到唔捨得 😊
(少怪，但補完真係升咗成個 grade
仲要勁大條 gap 嗰種 😊 所以開心 😊

未見過有你咁盡責嘅補習老
可以話係超越日校老師
教得好 三觀好 性格好
清 concept 真係好勁

次次我唔明你都會解到明 真係好有耐
心

Feel到你教育嘅心 真係想學生好 好為
我地！好好好創新嘅 idea (eg. 咖啡)

以前喺鑽石山嗰陣 你仲會同我傾偈 好
似朋友咁 仲做埋人生導師 俾咗好多有
用嘅意見！！又幫手排 Jupas！

咁嘅補習老師去邊度搵啊！（
應該係舊生福利）而家忙到病
間

未見過有你咁盡責嘅補習老師
可以話係超越日校老師
教得好 三觀好 性格好
清 concept 真係好勁
次次我唔明你都會解到明 真係好
心

Feel到你教育嘅心 真係想學生好
我地！好好好創新嘅 idea (eg. 咖
啡) 以前喺鑽石山嗰陣 你仲會同我傾
似朋友咁 仲做埋人生導師 俾咗好
用嘅意見！！又幫手排 Jupas！

咁嘅補習老師去邊度搵啊！（雖然
應該係舊生福利）而家忙到病都
間

Hello JT

跟咗你 Mixed Mode 之後

睇完喇片再做 Mock 覺得嘅學校教嘅嘢
即刻清晒 😊

明多咗 唔係好似學校咁聽完都唔係好
知佢講咩 😊

睇你喇片之後 movement of cell
membrane 嘅 concept 好清晰！雖然嘅
mock 答題仲係好多甩漏 😊 但係都好
多謝你 🙏🙏
Edited 8:52 PM

Support u JT!!! ❤️

補過你一定知你係十分盡責 好真誠世
一嘅 BIO 老師 😊🙏

每次我唔明落堂搵你 你都好努力咁幫
我解到明晒 😊

加油 JT!!!! 唔好俾其他人影響自己心
情！！take care & 錫住自己身體 休息
多啲！繼續用你嘅真誠打動每一個
bio 學生 😊

JT Halo 🙏 我係今日九龍灣中六 plan
B 被你問 independent assortment 問
到口窒窒嗰個男仔 😊

你完全刷新左我對 Bio 嘅認知 😊

原本 aim 3-4 依家有希望了 😊

想問我學校依家先啱啱開始教
molecular genetic 係咪算慢？🤔🤔

同埋我咁耐以黎淨係考過一次 essay
仲要係中四考

Hi JT! 我考完 DSE 啦～ 好多謝你嘅
bio 教我嘅所有野～今次我 paper1 同
paper2 都有信心合格！需然我唔係成
績頂尖，但係我仍然想多謝您 🙏

另外，我雖然啱啱先開始補 Bio 😊 覺得
課堂進度會有少少快 🙏 但係我都
好鍾意你嘅教學方式 🙏 嘅 concept
都比較清晰 😊 有啲後悔冇早啲補你
😊 而且都 feel 到阿 sir 你好樂意為學
生解答問題 😊 即使呢度嘅進度同學
校嘅唔太一樣，但係我都希望之後可
以跟住阿 sir 你學到更多學校有點教
嘅嘢 😊

不過可以同你講 😊 未補你呢間之前
真係覺得阿 Sir 你好勁，無論係讀
書、體育 雖然我成日都覆唔切
message，但係呢啲咁有
愛嘅訊息，我從來都唔會
take it for granted。你地
嘅一字一句我都覺得好感
動的。

最後最後！我上咗大概 4 堂，連埋上
一次嘅試 我見到一定會儘快覆，唔辛苦
好覺得我唔理你地，只係

super agree 你係 concept 數一數二嘅
老師

你真人講解有幾清晰唔使講 有耐性到直都諗到底係咪真係唔適合讀，係咪
問啲奇怪問題你都可以幫我清到 conc
我一開頭都覺得可能睇片幫助不大 真
但係上過 mix mode 就知

JT「好煩」係咁問人有無問題

我都夠膽講 淨係睇片 JT 已經解得好清
最多可能做 question bank 有唔識好
真係睇片唔知佢講乜 又可以即刻問
係可以問到都要搭車

Jeffrey !!! 我係中四嘅學生 🙏🙏
是咁的我今次 Bio ut 有 6 成 😊 以前
點考都係得 4 成左右未試過合格
😊 我收到份卷都呆咗 😊 學校老
師極少教點答題 😊 所以一直唔知點
答好 補完之後世界都清晰了 😊 好多
謝你 😊

Jt！我係 2025dser 🙏 補左你年幾
+ 精英班唔知你記唔記得 😊 但 anw 只
係睇到 threads 想同你講

呢年幾你嘅努力我係絕對感受到㗎
(◡_◡) 講真有個會特登早到答問
題，就算係出面排緊隊都答緊，live
班我地有咩唔明你一定用唔同方法慢
慢解釋，仲有好多好多。你嘅努力俾
左好大信心同動力我讀 bio 😊 成績如
何都好至少我會願意花時間做下你嘅
練習溫下書，對 bio 更加有信心，咁
其實都無壞

多謝你！可能呢啲只係人地眼中看似
普通補習要做到嘅嘢，但我會話中六
好彩有你！知道你背後付出左好多好
多，有時有啲說話會完全埋沒一個人

hello jt!! 我又要黎感謝你了，咁啱今日

派咗份 ut 卷，好想講考之前溫到好崩
潰，溫到好夜，自我懷疑咗好耐，一

真係要 drop，因為我溫極都好似溫唔
到入腦，我中四嗰年真係好差好差，

我成日都好怕自己下年 dse 會唔會要
拎 U 或者 1，成日覺得自己都幫唔到自

己，好怕之後都有人幫到我，最後悔
係中四嗰陣有早啲認識你，不過今次

派左卷好似冇自己想像中咁差，都有
16 成嘅分數，如果唔係死咗一條長題

目我相信可以再高啲，但有樣好事嘅
係譜系個題我背咗你個答題框架，好
好彩呢個我係唯一一個答啱晒拎足晒
分，所以我都真係好感恩，我都多謝
自己有聽你講，黎緊大考我都會繼續
努力繼續比心機的，多謝你 🙏🙏🙏

家長及學生好評如潮



S6 ELITE



JT 2026年DSE精英班戰績^:

90% Level 5 或以上

奪星率高達40%

^截至2026年7月24日，
報讀相關課程之同學自願提供的成績數據。

精英班將會在 12月-1月開課

只接受分班試中排名首20-30 名學生

JT 目標只有一個

幫同學穩5奪星



跟足全年精英



英華書院



元朗鄉中

S.K.H
曾肇添中學

香港大學
醫科



東涌天主教學校



ed mode 跟足全年



課程簡介

只有精準有效的 Summer 和 Regular Course
沒有眼花繚亂的 Side Courses

Summer Course 暑期課程
升中五同你提早起步操練
升中六助你重新釐清概念

Regular Course 常規課程
修讀Bio同學必報
中五及中六 2026年9月同步開課
中四 2027年3月正式起跑
核心課程，沒有水分
每期重溫核心概念+實戰操卷
海量資源+模擬試題
核心概念、技巧應用、答題框架全覆蓋

課堂安排
每課一堂概念講解
一堂操練精選試題

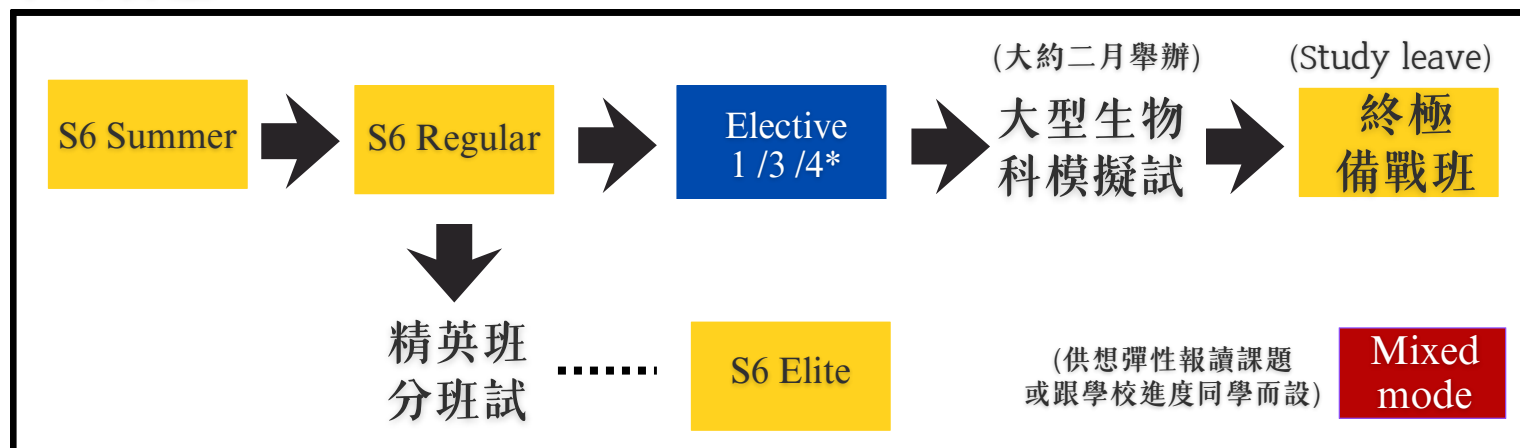
精英操卷班
2026年12月開課
報讀須通過分班試考核
戰績彪炳 實力保證
矢志奪星 不容錯過

穩5奪星 首選JT

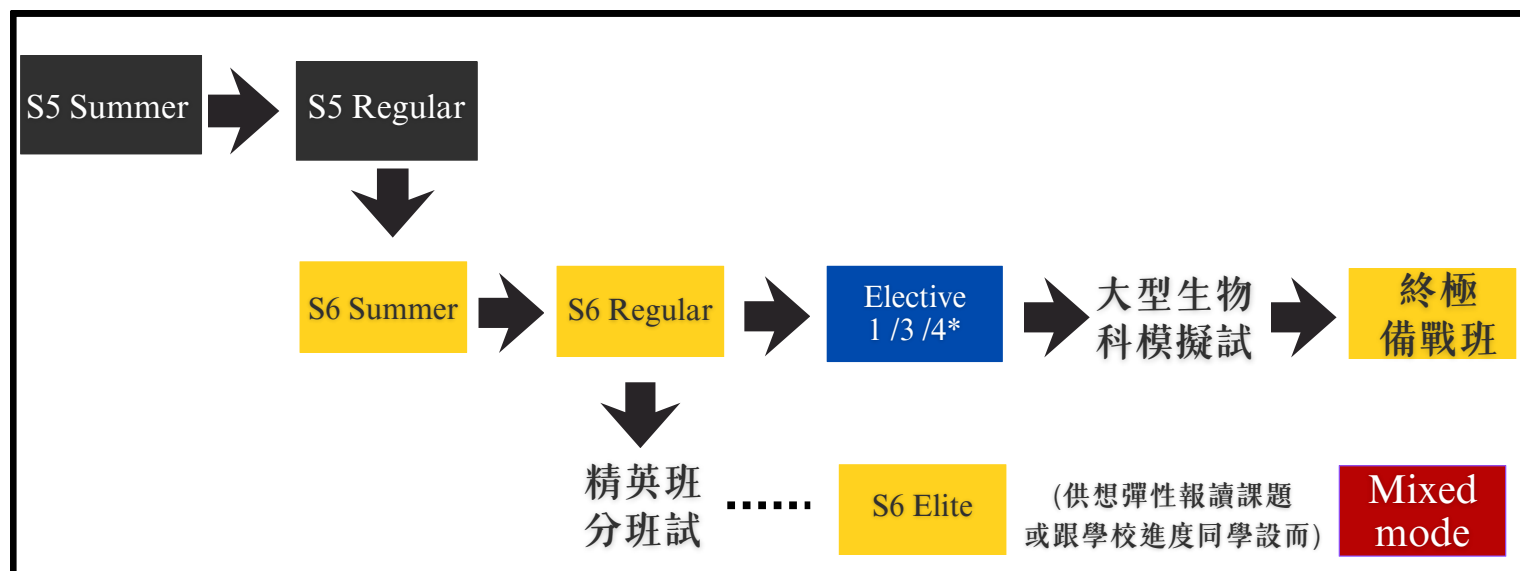


JT BIOLOGY 報讀指引

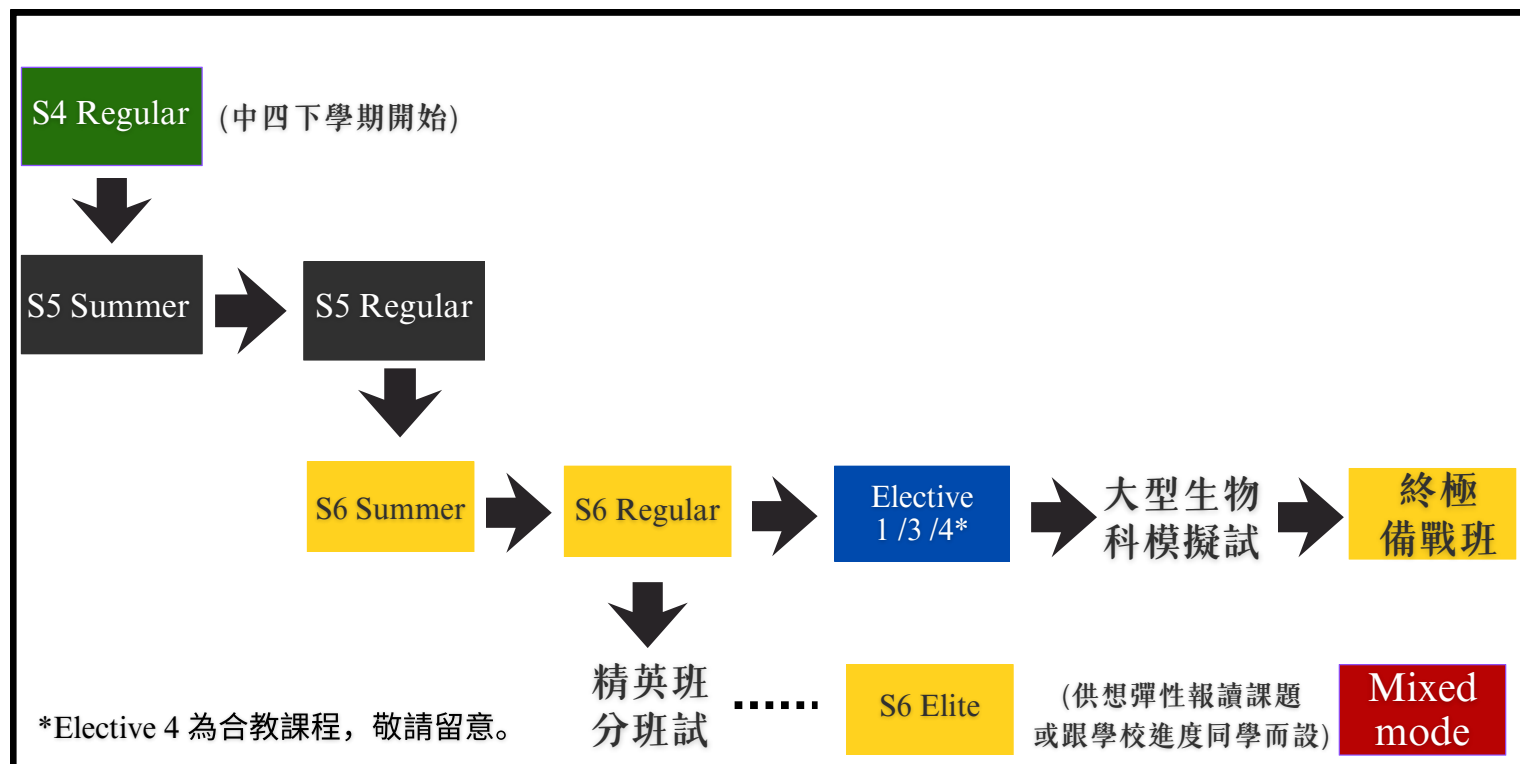
中六新生



中五新生



中四新生



JTBIOLOGY課程配套

1. 主筆記
詳盡課題內容概念及常見錯誤
跨課題學習 5**Reminder
2. Class question 堂課
精選常見題形 由淺入深 由零到明
3. By-topic question bank 試題庫
DSE及CE試題全覆蓋
JT團隊獨家自擬題目
4. Cheat sheet 貓紙
課題精要概念 快速溫書必備
5. Chapter test
一堂教書一堂操卷 顯著進步
6. WhatsApp 問書 Group
由JT及助教親自回覆



凝皓教育
DEFINING EDUCATION

All rights reserved by Defining Education
www.definingeducation.com.hk

JTBIOLOGY
Nutrition in humans 人的營養
Cheat sheet 貓紙

Processes of human nutrition 人體營養的過程

1	Ingestion 攝食
2	Digestion 消化 - Large complex and insoluble food molecules → Small simpler and soluble molecules - 較大、複雜和不可溶的食物分子 → 較小、簡單和可溶的分子
3	Absorption 吸收 - digested food molecules enter the circ - 已消化的食物分子進入循環系統
4	Assimilation 同化 - used by body cells for metabolism - 被細胞用作代謝反應
5	Egestion 排遺

5** Reminder 提示: Egestion 排遺 ≠ Excretion 排泄

Process 過程

Definition 定義

The removal of undigested or unabsorbed materials from body (e.g. faeces)
未被消化和未被吸收的食物
以形式排出體外
Defaecation 排便

S6 LESSON PLAN

REGULAR COURSE

S6 Essential Regular

適合所有能力同學報讀

一年將重點課題概念 + 操卷全KO

大部份課題一課兩堂
一堂教書 一堂操卷

中英對照筆記 · 堂課 · 課後精選練習

問書Group服務
JT 及助教親自回覆

第一期

Transport in humans
人體內的物質轉換

Reproduction in humans
人的生殖

第二期

Cell cycle and division
細胞週期和分裂

Basic genetics
基礎遺傳學

第三期

Nutrition and gas exchange in plants
植物的營養和氣體交換

Transpiration, transport and support in plants
植物的蒸騰, 轉運與支持

第四期

Photosynthesis
光合作用

Respiration
呼吸作用

第五期

Detecting the environment
環境狀況的探測

Coordination in humans
人體的協調

第六期

Reproduction in flowering plants
有花植物的生殖

Molecular genetics
分子遺傳學

第七期

Evolution and speciation
進化的機制與物種形成

Ecosystem
生態學

課程進度僅供參考, 屆時可能出現調動



S5 LESSON PLAN

REGULAR COURSE

S5 Essential Regular

第一期

Detecting the environment
環節狀況的探測

Coordination in humans (1)
人體的協調

第二期

Coordination in humans (2)
人體的協調

Movement in humans
人體的運動

Homeostasis
體內平衡

第三期

Ecosystem
生態系

Photosynthesis (1)
光合作用

第四期

Photosynthesis (2)
光合作用

Respiration
呼吸作用

Personal health and infectious diseases
個人健康與傳染病

第五期

Non-infectious diseases and disease prevention
非傳染病與疾病的預防

Body defence mechanisms
身體的防禦機制

Basic genetics (1)
基礎遺傳學

第六期

Basic genetics (2, 3)
基礎遺傳學

Molecular genetics
分子遺傳學

第七期

Origins of life and the evidence for evolution
生命的起源與進化的證據

Evolution and speciation
進化的機制與物種形成

Biodiversity (1)
生物多樣性

第八期

Biodiversity (2)
生物多樣性

Revision Test
操卷

第九期

Revision Test
操卷

第十期

Revision Test
操卷

Full MC mock set,
精選Long Question + Essay,
確保學生精準掌握所有課題概念及答題方向
不盲目死背 靠實戰每個課題學完就操卷
學生必定能在校內考試遙遙領先

課程進度僅供參考，屆時可能出現調動



S.4 – 6 Mixed Mode VIP 課程

自選課題

- Chapter 1 Introducing biology 生物學入門
- Chapter 2 The cell as the basic unit of life 生命的基本單位
- Chapter 3 Movement of substances across cell membrane 物質穿越細胞膜的活動
- Chapter 4 Enzymes and metabolism 酶和新陳代謝
- Chapter 5 Food and humans 食物和人類
- Chapter 6 Nutrition in humans 人的營養
- Chapter 7 Gas exchange in humans 人體的氣體交換
- Chapter 8 Transport in humans 人體內物質的轉運
- Chapter 9 Nutrition and gas exchange in plants 植物的營養和氣體交換
- Chapter 10 Transpiration, transport and support 植物的蒸騰、轉運和支持
- Chapter 11 Cell cycle and division 細胞週期和分裂
- Chapter 12 Reproduction in flowering plants 有花植物的生殖
- Chapter 13 Reproduction in humans 人的生殖
- Chapter 14 Growth and development 生長和發育
- Chapter 15 Detecting the environment 環境狀況的探測
- Chapter 16 Coordination in humans 人體的協調
- Chapter 17 Movement in humans 人體的運動
- Chapter 18 Homeostasis 體內平衡
- Chapter 19 Ecosystems 生態系
- Chapter 20 Photosynthesis 光合作用
- Chapter 21 Respiration 呼吸作用
- Chapter 22 Non-infectious diseases and disease prevention 非傳染病與疾病的預防
- Chapter 23 Personal health and infectious diseases 個人健康與傳染病
- Chapter 24 Body defence mechanisms 身體的防禦機制
- Chapter 25 Basic genetics 基礎遺傳學
- Chapter 26 Molecular genetics 分子遺傳學
- Chapter 27 Biotechnology 生物工程
- Chapter 28 Biodiversity 生物多樣性
- Chapter 29 Origins of life and the evidence for evolution 生命的起源與進化的證據
- Chapter 30 Evolution and speciation 進化的機制與物種形成

E1

- Chapter 1 Regulation of water content 水份調節
- Chapter 2 Regulation of body temperature 體溫調節
- Chapter 3 Regulation of gas content in blood 血液內氣體成分的調節
- Chapter 4 Hormonal control of reproductive cycle 生殖週期的激素控制

Book E3

- Chapter 1 Basic microbiology 基礎微生物學
- Chapter 2 Use of microorganisms 微生物的利用
- Chapter 3 Harmful effects of microorganisms 微生物的害處



JTBIOLGY

選修單元 Elective part



E1

2026年10月開課

Regulation of water content

水份調節

Regulation of body temperature

體溫調節

Regulation of gas content in blood

血液內氣體成份的調節

Hormonal control of reproductive cycle

生殖週期的激素控制

E3

Online 課堂即報即學

Basic microbiology

基礎微生物學

Use of microorganisms

微生物的利用

Effects of harmful microorganisms

微生物的害處

課程進度僅供參考，屆時可能出現調動

戰績團隊 資歷



穩5奪星.由底逆襲

全方位首選



9781 2183



jtbiology