

請各位同學留意：

- 章程上所有課程的開課日期和時間均有機會改動，請以報名時收據上列印的資料為準；報名後如上課安排有所改動，本校會以學生所填寫的聯絡電話作個別通知。
- 同學必須保留收據，並按收據上的日期、時間、地點上課。
- 每區的班數有限，如同學需要調堂，雖可依照相關守則提出申請，惟本校不保證一定能夠成功申請，更不確保可原區補上，亦不會因為學生缺課而退回部分或全部學費。
- 同學報名或續交前應仔細考慮個人時間表。
- 如因天氣、社會環境、衛生或疫情等情況而無法在原地點上課，本校方保留權利將有關課堂上載至學生網上平台，所繳學費將不會退還。

升S.4 暑期「星」級銜接課程 // 包含2個獨立課程 合共8堂

每堂課時為1小時15分鐘

上課地點	課程編號	開課日	時間	課堂形式	*學費 (每個獨立課程4堂)
旺角 (周大福)	MRB26AM401-L	24/7 (FRI)	6:45pm-8:00pm	Live 現場授課	\$1200
	MRB26AM402-L	25/7 (SAT)	6:00pm-7:15pm		
屯門 (安定)	HRB26AM403-L	22/7 (WED)	6:45pm-8:00pm	Online 在家觀看教學影片	
ONLINE [^]	ORB26AM400-1	31/7 (FRI)	N/A		

[^]同學可於Online 班影片上載後，或報讀課程日起計（以日期較後者為準）60天內觀看2次。

備註：

1. 因課堂調動，旺角(周大福)分校 (MRB26AM402-L) 於 8 月 8 日 (星期六) 改以網上形式 (Online) 上課，同學可以登入網上平台，點選「課堂一覽」觀看該堂教學影片，敬請留意。
2. 因課堂調動，旺角(周大福)分校 (MRB26AM401-L) 第 2 個月第 4 堂更改上課時間為 6:25pm - 7:40pm，敬請留意。

Live: 代表導師每期現場授課3至4堂，職員會根據學生人數及登記情況安排入座次序及班房。

Hybrid: 代表Live / Video / Online / Zoom 的混合上課模式，詳細上課安排請以備註為準。

Live Broadcast: 代表導師以現場直播形式，跨區實時授課。

Video: 代表導師預先錄製教學影片，並於凝皓分校播放。

Zoom: 代表導師透過 Zoom 平台實時視像授課，**學生毋須回校上課。**

Online: 代表導師預先錄製教學影片，**學生毋須回校上課**，並可登入凝皓網站觀看。影片設觀看期限、次數及權限。

*此為參考學費，一切以報名時收據上列印的學費為準。

課程簡介

Course Introduction

A. Lam

中四物理
S.4 Physics

暑期「星」級銜接課程
Summer Bridging Course

課程簡介
Course Introduction

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。



@a.lamandreas



6747 8341

A. LAM

中大碩士·數理專業

課程簡介

Course Introduction



【導師簡介】

數理雙全

- 香港中文大學物理系理學碩士畢業，專科專教，獲授中大物理學理學碩士優秀表現獎獎學金，為坊間少有物理專業的碩士級導師
- 本科時期副修物理學，物理、數學根基紮實
- 高中選修科為物理、化學、生物，在香港中學文憑試中，連同數學與 M2 均獲 5 以上佳績
- 2019 年 DSE 成績為全港 top 1.6%
- 曾參加國際初中科學奧林匹克的香港選拔賽（HKIJSO）以及香港物理奧林匹克（HKPhO）獲獎，後獲邀於中大、科大接受港隊訓練

中英兼擅

- 香港中文大學中國語言及文學系本科畢業，自畢業起參加多年香港中學文憑試中文科，每次均取得 5**，箭無虛發
- 於 2019 年香港中學文憑試中文科、英文科同時取得 5**，全港僅 0.2%
- 中大中文系本科畢業，雙語語言能力、表達能力出眾，善於以生動比喻講解抽象概念，及創作故事協助學生背誦必背內容。
- IELTS 8.0，英文水平於全球有認受性
- 香港中文大學伍宜孫書院黃學斌紀念獎學金優異新生得獎者
- 香港中文大學學業優異入學獎學金得獎者

教學傳承

- 於 2020-2022 年間舉辦網上課程，獲過百名中小學生家長青睞，主持課堂富有經驗
- 曾於小型補習社為初中學生提供面授課程，對小班教學的課室管理有心得
- 擔任林溢欣專業學術團隊成員多年，了解筆記製作、作業批改流程，工作態度一絲不苟
- 獲邀成為奪星講座嘉賓，能為學生提供選科、升學建議和指導
- 於 2024 年度首創¹中三物理、化學、生物合教課程，對課程編排、考試題型均有經驗和心得
- 推出的皇牌常規課程參照不同學校的課程進度反覆修訂，能夠照顧大部分中三四同學的需要
- 於 2025 年度中三課程獲數百名同學信賴報讀，學生人數倍增，更有部分班別滿額

¹ 據 2024 年 7 月 1 日，在同類型教育機構（以連鎖式經營 3 間以上、以中學補習為主要業務的私營教育機構）任職的補習導師中，A. Lam 是首位開設中三綜合科學（物理、化學、生物）課程的導師。



@a.lamandreas



6747 8341

A. LAM

中大碩士·數理專業

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

【課程特色】

- 本課程銜接 ALAM 中三皇牌常規課程，第一期將鞏固中三物理所學（熱學、光學），備戰 DSE。

本課程最大賣點：溫故知新、一條龍

- 溫故：暑期課程能讓學生溫習中三物理基礎，以及建立高中 DSE 物理所需的數學基礎，鞏固熱學 Heat、光學 Optics 兩大課題重點，**建立長期記憶**，為 DSE **未雨綢繆**。
- 知新：領先學校進度，預習中四重點力學 Mechanics 課題，打好穩固基礎。
- 一條龍：中三課程無縫銜接中四，直上大學！
- **理科成績優秀對於升學有莫大優勢。中四開始備戰，摘星伸手可及。**
- 課程圍繞解難能力設計（Problem-solving based），每期課程都設有導修（Tutorial）與練習（Exercise）。
- 課程編排善用間隔重複效應（spaced repetition），有助**鞏固記憶**。
- 由**物理碩士專業**出身老師授課，曾參與**物理奧林匹克港隊**訓練，可解答同學一些超出課程範圍的疑難。
- 課程內容按照新高中課程（DSE）制訂，貼合校本進度。
- 課程筆記將會以**中英對照**，協助同學熟悉陌生概念。（筆記內容一切以英文版本為準）
- 免費**無限網上問書**、問功課服務，短時間內解答學生問題，更有**答題 Whatsapp Group**。
- 設有定時小測，學以致用。

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

【筆記範例】

By energy conservation, we know that the heat released by A is the same as the heat absorbed by B , assuming no energy is lost.

根據能量守恆， A 釋放的熱量 = B 吸收的熱量，有以下：

$$\Delta E_A = \Delta E_B$$

$$m_A c_A \Delta T_A = m_B c_B \Delta T_B$$

$$m_A c_A (T_A - T) = m_B c_B (T - T_B)$$

Solving for T , we have:

解 T 得：

$$m_A c_A T_A - m_A c_A T = m_B c_B T - m_B c_B T_B$$

$$m_A c_A T + m_B c_B T = m_A c_A T_A + m_B c_B T_B$$

$$(m_A c_A + m_B c_B) T = m_A c_A T_A + m_B c_B T_B$$

$$T = \frac{m_A c_A T_A + m_B c_B T_B}{m_A c_A + m_B c_B}$$

which is the weighted mean of the two temperatures, with their heat capacities as the weight.
即為 T_A 和 T_B 的加權平均值，其中他們的熱容是權重。

$$T = \frac{C_A T_A + C_B T_B}{C_A + C_B}$$

If the mass of A and B are the same, it reduces to: |

如 A 和 B 等重，則簡化為：

$$T = \frac{c_A T_A + c_B T_B}{c_A + c_B}$$

Similarly, if their specific heat capacities are the same, it reduces to:

同樣地，如 A 和 B 的熱容相等，則簡化為：

$$T = \frac{m_A T_A + m_B T_B}{m_A + m_B}$$

If their heat capacities are the same, it becomes:

如 A 和 B 熱容相等，則可得：

$$T = \frac{CT_A + CT_B}{C + C} = \frac{T_A + T_B}{2}$$

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。



@a.lamandreas



6747 8341

A. LAM

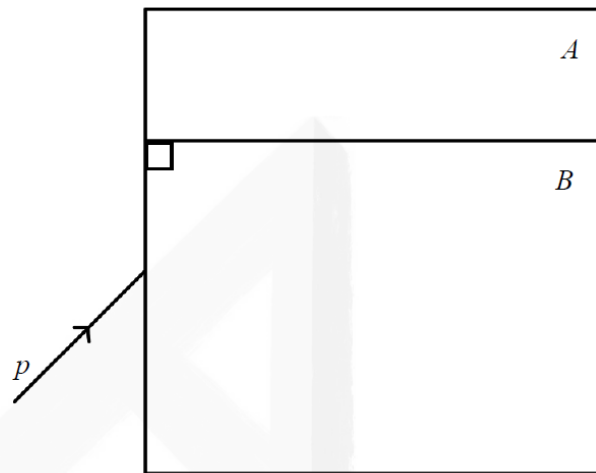
中大碩士·數理專業

課程簡介

Course Introduction

【題目範例】

1. A light ray p is travelling from air to block B . ALL angles inside block A and B are right angles. The refractive index of block A is 1.2, while the refractive index of block B is 1.8.



- (a) The incident angle of ray p on block B is 68° . Mark it as a on the graph above. (1)
- (b) Calculate the angle of refraction of ray p . (2)

- (c) By using Snell's Law, calculate the critical angle between block A and B . (2)

- (d) The ray hits the boundary between block A and B . Explain whether the light would enter block A . (1)

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

【課程大綱】

暑期課程	課節	內容概要	備註
第一期 Summer 1	1.1	溫習光學（一）：反射、折射、全內反射 Revision on Optics (I): Reflection, refraction and total internal reflection	實際課程內容 有機會因應進 度有所調動
	1.2	溫習光學（二）：透鏡、電磁波 Revision on Optics (II): Lenses and electromagnetic waves	
	1.3	溫習熱學（一）：溫度、內能、功率、熱容 Revision on Heat (I): Temperature, internal energy, power, heat capacity	
	1.4	溫習熱學（二）：潛熱、熱傳遞 Revision on Heat (II): Latent heat, transfer processes	
第二期 Summer 2	2.1	小測（光、熱） Quiz on Heat and Optics	
	2.2	中四物理所需要的數學基礎 Mathematical foundations for S. 4 Physics	
	2.3	國際單位制 SI Units	
	2.4	速度、加速度 Velocity and acceleration	

目標進度：

- 中三、四：完成 Book 1 Heat and Gases、Book 2 Force and Motion、Book 3 Waves and Optics
- 中五：完成 Book 4 Electromagnetism、Book 5 Radioactivity
- 中四、中五暑假可以各完成一個 Elective
- 中六就可以讀+操卷

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。



@a.lamandreas



6747 8341

A. LAM

中大碩士·數理專業

課程簡介

Course Introduction

【課程報讀指引 Roadmap】

時間段	建議報讀課程
中二升中三暑假 S. 2 → S. 3 Summer	中三科學暑期課程 S. 3 Science Summer Course
中三 S. 3	中三科學常規課程 S. 3 Science Regular Course (如有需要, 另設 Heat 熱學網上課程, 和其他物理、化學、生物分開的網上課程)
中三考試前 S. 3 Before exams	中三科學操卷班 S. 3 Science Mock Drilling Course
如選修物理 Elective: Physics	
中三升中四暑假 S. 3 → S. 4	中四物理暑期課程 S. 4 Physics Summer Course
中四 S. 4	中四物理常規課程 S. 4 Physics Regular Course
中四考試前 S. 4 Before exams	中四物理操卷班 S. 4 Physics Mock Drilling Course

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。

課程簡介

Course Introduction

【學生佳績】

(對話記錄太多，恕未能盡錄)

My sci 88 16:02

Originally should be 92 16:02

But I wrong too many spelling
16:02

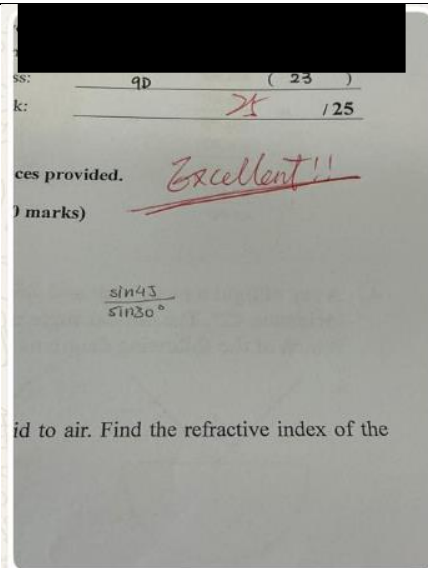
Ranking in class is top 3 16:02

And the highest is 98 16:03

有好消息，多謝阿 Sir 助我上全班第三
🙏同第二名個 Physics 差啲，會再接再厲
16:34

Anyway 好多謝你上次喺 1st UT 幫咗我
好多 由初初真係 0 concept 到今次 UT
chem 有 29/40 phy 27.5/40 (特別係之
前畫圖嗰個表 由初初真係完全唔識 quiz
0 蛋 到嗰份卷嗰題我擺 full mark !!
thank you so much 🙏🙏🙏🙏
22:39

林 sir 你好，感謝你對我的教導。今次上
學期綜合科學 (IS) 的分數為 178/200，是
全級最高分。感謝你的循循善誘激起了我
對科學的興趣。
22:30



!!!! 09:44



!!!!

physics 09:44

thank you 🙏🙏 09:44

phy 31/35
chem 30/30
bio 30/30 16:26



16:26



16:26 ✓✓

full mark!??? 16:26 ✓✓

ysss 😊😊 16:26

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。



@a.lamandreas



6747 8341

A. LAM

中大碩士·數理專業

課程簡介

Course Introduction

大家問多啲嘢啦～
好似呢位同學，
quiz之前問咗我幾個重點，
就差唔多滿分囉😅

28/30

Bio小測 52/55 ⭐⭐

2024 至 2025 年度 下學期後測
中三級 科學科 (生物部份)
答題紙

時間: 40 分鐘
滿分: 55

班別: [redacted]
姓名: [redacted]
學號: [redacted]

甲部: 多項選擇題 (7 分)

1. ☒	2. ☒	3. ☒	4. ☒	5. ☒	6. ☒	7. ☒
--	--	--	--	--	--	--

乙部: 填充題 (8 分)

(a) 呼吸 (b) 自然發生論 (c) 性別
(d) 生殖 (e) 米勒之實驗 (f) 光合作用
(g) 子葉 (h) 胚乳

丙部: 問答題 (40 分)

1. (a) (i) 葉綠素
(ii) 光能 和 化學能
(b) 步驟 1 代表 糖類消化
步驟 2 代表 吸收
(c) 消化後的小分子 和 不消化大分子
由消化系統吸收 和 由血液吸收

52/55 V-guest

Phy Test 37/40 ⭐⭐⭐

Secondary 3 Physics 2024-2025
Test 2
Time Allowed: 30 minutes
Date: 8 April, 2025

Section A Multiple Choice Questions (14 marks)

1. <u>B</u>	2. <u>D</u>	3. <u>B</u>	4. <u>C</u>	5. <u>B</u>	6. <u>D</u>	7. <u>A</u>
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Section B Structural Questions (26 marks)

Unless otherwise specified, numerical answers should be either exact or correct to three significant figures.

1. A peephole is usually installed on the main door of a house.

peep-hole

(a) Which kind of lens is used in a peephole.
The lens used is (convex / concave) lens.

(1 mark)

Bio 34.5/40 全班第一! ⭐⭐⭐

Form 3 Common Test 2024-2025

BIOLOGY
Section B Question-Answer Book
45
(40 Minutes)

34.5/40 well done!

Total Marks: 40

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。



@a.lamandreas



6747 8341

A. LAM

中大碩士·數理專業

【學生好評】

我認真講
chem 雖然都係好差但係跟左你之後
concept 清楚左好多 上堂一啲都唔悶
好 fun 講書 highlight 都好認真 啲 quiz
都好高質素 比嘅 pp 都好貼學校 有一題
直接同學校今次 exam 卷一模一樣 上
你堂好開心的😂😂😂

總之上你堂好fun啦哈哈哈哈 無限問
書服務真係正到傻。

[illegible]

但其實真係😭你無論 phychembio 都講得好好而且易明 啲 quiz 又 pro 教得又好 pro 我睇完 1 day 嗰條片之後我即刻背到嗰 20 個 係真係睇咗一次已經記到依家！同埋你係一個好俾心機教書嘅人囉😭！上堂 fun 得嚟又學到嘢 我覺得好正囉

我記得你之前同我講嚟補習就係要學到野 問幾多都無所謂呢句我好感動呀真係。

我覺得你已經將成個上堂
mode 更加有氣氛好多了!! 日後老
師啲 d 齋講英文 我又聽唔明 比着我一
定瞓死㗎 係要啲搞笑氣氛先可以吸引
到我^^
1 day 就係咁 落咗堂之後 跟住即刻衝
出去報 到依家我無一日後悔過^^ 繼續
講多啲 嘅故事俾我哋聽 令到
我哋記 phy chem bio 必背嘅嘢可以記
得有趣 d ^^

老師你教得好👍😊你的課程對她有幫助👍她鍾意上你的課😊辛苦老師了🌹她會加油的💪

19:10

我們卻總是和過去過不去，以爲未來還未來。



@a.lamandreas

6747 8341

A. LAM

中大碩士・數理專業

課程簡介

Course Introduction

【無限問書】

(對話記錄太多，恕未能盡錄) (回答方式包括打字、錄音、畫圖不等)

to draw like this in another question 01:22

but i searched it on google it should go like the blue line 01:23

關唔關因為佢係 2f n f 所以係唔一樣㗎? 01:27

hi i'm... from ur class today

hello 02:20 ✓

which way should the ray goes actually

blue line is correct 02:20 ✓

經過 focus 要出平行 02:20 ✓

關唔關因為佢係 2f n f 所以係唔一樣㗎? exactly 02:20 ✓

cuz my teacher taught the class to draw like this in another question

同埋留意一個係 concave，一個係 convex，唔同畫法 02:21 ✓

for convex，來自 F 嘅光會全部互相平行，image formed at infinity 02:22 ✓

is the ans A & D 19:32

Should be A and B 19:46 ✓

q10 is easy to get wrong 19:46 ✓

starch will turn into maltose after 10 mins 19:46 ✓

maltose is reducing sugar 19:47 ✓

so originally only starch: negative for Benedict test

10mins after maltose is present: positive for benedict test 19:4 ✓

how abt glucose 19:51

唔該我想問下呢個點做? 15:07

Photo

佢 group 7 所以最外層 7 粒電子 16:07 ✓

咁係 non metal 16:07 ✓

potassium 就 group 1，最外層 1 粒電子 16:07 ✓

metal 16:07 ✓

metal 同 nonmetal 就係 ionic bond 16:07 ✓

所以你要畫 potassium 最外層無電子，iodine 最外層多咗一粒 16:08 ✓

Complete ray diagram

Locate image of object O

Sorry, may I know how to answer these questions? Thank you 00:01

Section B - Short questions (20 marks)

1. Barium (Ba) is an element in Group 2 of the Periodic Table. Its chemical properties are similar to those of calcium. Describe the bonding in barium. (2 marks)

唔該，我想問呢條點做? 16:17

唔該，我想問呢條點做? 16:19 ✓

Thanks 16:21

15:53 ✓

21:37 ✓

我覺得 aiii 幾有挑戰性，可以試做 21:38 ✓

You

Photo

留意呢幅圖 (條題目) 畫得係有問題。個 X' 應該要 directly above X。Y' 同理 21:39 ✓

21:43 ✓

0:59 21:44 ✓

我們卻總是和過去過不去，以為未來還未來。